

MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ŠYPSENĖLĖ“

(mokyklos pavadinimas)

2018 – 2019 MOKSLO METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2019 m. rugpjūčio 14 d. Nr. D3-892

Marijampolė

Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr. 027-1/a) analizė	Iki 2019-10-15	Išanalizuotų pažymėjimų proc.	100 proc.		
	1.2. Mokinių sveikatos būklės registro sudarymas	Iki 2020-01-01	Registro sudarymas	1		
	1.3. Mokinių sergamumo registro sudarymas	Iki 2020-02-15	Registro sudarymas	0		
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą	2.1. Gydytojų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos surašymas į klasių žurnalus / elektroninis dienynus	Iki 2019-10-15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	12		
	2.2. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo	Esant poreikiui	Konsultacijų skaičius	2		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	3.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą per metus	Informavimų sk.	1		Raštu
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį	4.1. Tėvų anketinė apklausa	Iki 2019-10-30 ir pagal poreikį	Apklaustų tėvų proc.	100 proc.		
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	5.1. Mokinių anketinė apklausa	–	–	–		Nevykdoma
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas	Pagal nustatytą tvarką	Patikrinimų sk.	1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	7.1. Pasiūlymų mokyklos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus	1 kartą per metus	Pateiktų pasiūlymų skaičius	1		
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją	8.1. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai:	Per mokslo metus	Renginių sk.	4		
			Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	126		
	8.1.1. Priešmokyklinio ugdymo grupių varžybos „Aktyviai, linksmi, draugiškai – sudėk fizinio aktyvumo piramidės dėlionę“	Rugsėjo mėn.				
	8.1.2. Piešinių konkursas „Mano mėgstamiausias vaisius, uoga, daržovė“ Pasaulinei maisto dienai paminėti	Spalio mėn.				
	8.1.3. Renginys, skirtas paminėti Pasaulinėms vandens ir žemės dienoms „Vandens lašelyje visas pasaulis, tausokime šį turtą“	Kovo mėn.				
	8.1.4. Viktorina „Sveikatos raštingumo įvertinimas. Esu sveikas, nes žinau“	Birželio mėn.				
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	9.1. Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	Per mokslo metus	Renginių sk.	Žiūrėti 8 ir 10 funkcijas		
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	Per mokslo metus	Renginių sk.	22		
			Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	317		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	10.1.1. Pamoka „Pasaulį pažįstame per 5 žmogaus jutimo organus“	Spalio mėn.				
	10.1.2. Pamoka „Apie vaisius, uogas ir daržoves“ Pasaulinei maisto dienai paminėti	Spalio mėn.				
	10.1.3. Pamoka „Asmens higiena“	Lapkričio mėn.				
	10.1.4. Pamoka „Eismo įvykių galima IŠVENGTI. Saugaus elgesio kelyje taisyklės“	Lapkričio mėn.				
	10.1.5. Paskaita tėvams „Tinkama vaikų burnos priežiūra“	Gruodžio mėn.				
	10.1.6. Pamoka „Peršalimo ligos. Ką daryti, kad nesusirgti?“	Sausio mėn.				
	10.1.7. Pamoka „Triukšmas ir jo poveikis sveikatai. Piešiame ramius garsus ir triukšmą“	Balandžio mėn.				
	10.1.8. Pamoka „Erkės ir jų pernešamos ligos“	Balandžio mėn.				
	10.1.9. Pamoka „Saulės nauda ir žala“	Birželio mėn.				
	10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	Per mokslo metus	Renginių sk.	18		
			Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	289		
	10.2.1. Diskusija „Kas tau yra sveikata?“	Rugsėjo mėn.				
	10.2.2. Diskusija – praktinis užsiėmimas „Aplinkos tarša ir sveikata. Žaidžiame atliekų rūšiavimo domino“	Spalio mėn.				
	10.2.3. Praktinis užsiėmimas „Kad geriau tave matytiau – regėjimo stiprinimo pratimai“	Spalio mėn.				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	10.2.4. Diskusija „Žiemos malonumai ir galimi pavojai“	Gruodžio mėn.				
	10.2.5. Praktinis užsiėmimas „Mokomės teisingai valyti dantukus“	Gruodžio mėn.				
	10.2.6. Praktinis užsiėmimas „Kuriame fizinio aktyvumo piramidę“	Vasario mėn.				
	10.2.7. Diskusija – praktinis užsiėmimas „Emocinė sveikata. Mokinamės atpažinti ir tinkamai išreikšti jausmus“	Kovo mėn.				
	10.2.8. Praktinis užsiėmimas „Mokinamės vaikiško masažo technikos“	Balandžio mėn.				
	10.2.9. Praktinis užsiėmimas „Nešvarių rankų ligoms – STOP!“	Gegužės mėn.				
	10.2.10. Aktyvaus mokymo būdai darbuotojams minint Judėjimo sveikatos labai dieną	Gegužės mėn.				
	10.2.11 Diskusija – praktinis užsiėmimas „Pieno ir jo produktų nauda organizmui. Gaminame pieno kokteilius“	Gegužės mėn.				
	10.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	2		
	10.3.1. Pranešimas „Pasaulinė vandens diena“	Kovo mėn.				
	10.3.2. Pranešimas „Nešvarių rankų ligoms – STOP!“	Gegužės mėn.				
	10.4. Stendai, plakatai:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	100		
	10.4.1. Stendas „Pasaulinės širdies diena“	Rugsėjo mėn.				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	10.4.2. Stendas „Regėjimo sutrikimai ir būdai kaip jų išvengti“	Spalio mėn.				
	10.4.3. Stendas „Netinkamos mitybos pasekmės“	Spalio mėn.				
	10.4.4. Stendas „Pedikuliozės profilaktika“	Lapkričio mėn.				
	10.4.5. Stendas „Peršalimo ligos“	Gruodžio mėn.				
	10.4.6. Stendas „Pirmoji pagalba“	Vasario mėn.				
	10.4.7. Stendas „Pasaulinė vandens diena“	Kovo mėn.				
	10.4.8. Stendas „Pasaulinė TBC diena“	Kovo mėn.				
	10.4.9. Stendas „Aktyvėja erkės – pernešamos ligos ir kaip apsisaugoti“	Balandžio mėn.				
	10.4.10. Stendas „Nešvarių rankų ligoms – STOP!“	Gegužės mėn.				
	10.4.11. Stendas „Rūkymo žala sveikatai“	Gegužės mėn.				
	10.4.12. Stendas „Saulės nauda ir žala“	Birželio mėn.				
	10.5. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	Per mokslo metus	Išdalintų leidinių sk.	82		
	10.5.1. Atmintinė „Regėjimo stiprinimo pratimai“	Spalio mėn.				
	10.5.2. Lankstinukas „Tymai. Ką svarbu žinoti“	Spalio mėn.				
	10.5.3. Atmintinė „Dantukų priežiūros taisyklės“	Gruodžio mėn.				
	10.5.4. Atmintinė „Rankų plovimo taisyklės“	Gegužės mėn.				
	10.5.5. Atmintinė „Suaugusiųjų fizinio aktyvumo piramidė“	Gegužės mėn.				

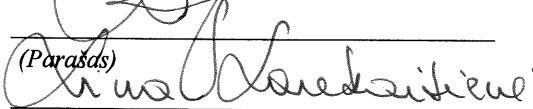
Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	10.6. Konsultacijos:	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	199		
	10.6.1. mokiniams	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	191		
	10.6.2. mokyklos darbuotojams.	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	7		
	10.6.3. tėvams (globėjams)	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	1		
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas	Per mokslo metus	Teiktos pirmosios pagalbos atvejų sk.	1		
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra	Per mokslo metus	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	1		
	11.3. Budėjimas sporto varžybose ir kt. renginiuose	Per mokslo metus	Budėjimų skaičius	1		
12. Tikrinti mokinių asmens higieną	12.1. Mokinių asmens higienos tikrinimas	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrintų mokinių skaičius	184		
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją	13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas	Pagal patvirtintą tvarką	Priemonių sk.	1		
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemonės	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje	Pagal poreikį	Vykdytų nurodymų sk.	0		
15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	15.1. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams	16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrinimų sk.	19		
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	17.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	0		
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	0		
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą	18.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams	Iki 2019-10-15 ir pagal poreikį	Sąrašų sk.	1		
	18.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes	Pagal poreikį	Derintų sąrašų sk.	1		
19. Kita						

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

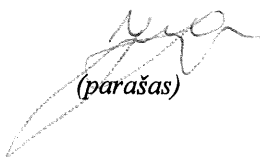
SUDERINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė


(Parašas)

(Vardas ir pavardė)

2019-08-14
(Data)


(parašas)

Jurgita Levuškinienė
(vardas, pavardė)