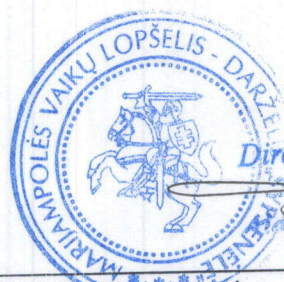


I savaitė
Pirmadienis



Tvirtinu:

Direktorė

Stagniūnienė

Pusryčiai 8.30 val.

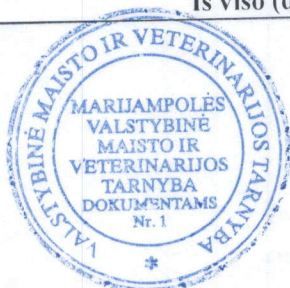
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su pienu (2,5%)(tausojantis)	36	150	4,20	4,80	22,79	145,50
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu	5	20/5/15	4,67	8,65	8,90	132,11
Arbata (juodoji) nesaldinta	98	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	95	60	0,24	0,24	9,10	34,32
Iš viso:			9,11	13,69	40,79	311,93

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	90	100	3,82	2,22	12,31	80,49
Viso grūdo ruginė duona	2	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Ryžių plovai su vištienos file(tausojantis)	67	100(60/40)	12,15	5,68	15,97	163,55
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	70	70	0,89	6,82	3,92	80,66
Vanduo		100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,06	15,22	45,00	389,30

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	44	150	19,87	9,68	33,49	298,93
Nesaldintas jogurtas (3,9%)	97	15	0,65	0,59	0,60	10,65
Nesaldinta arbata(vaisinė)	98	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,52	10,27	34,09	309,58
Iš viso (dienos davinio):			48,69	39,18	119,88	1010,81



I savaitė
Antradienis



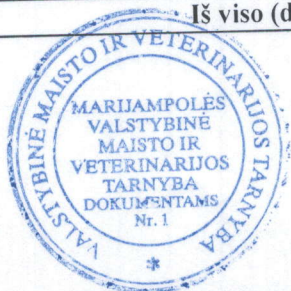
Tvirtinu:

Direktore

Aldona Stagniūnienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)	27	150	5,10	5,39	18,32	178,24
Džiovintos spanguolės	96	15	0,05	0,02	12,90	51,92
Nesaldinta arbata	98	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	95	100	0,20	0,00	16,00	67,00
Iš viso:			5,35	5,41	47,22	297,16
Pietūs 12.00 val.*						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	13	100	2,89	1,24	12,40	72,39
Viso grūdo ruginė duona	2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	55	60	12,15	7,95	2,10	128,58
Bulvių košė (tausojantis)	49	80	1,96	0,79	14,80	70,76
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	91	70	0,52	5,69	1,85	60,68
Vanduo		100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,00	15,99	39,71	375,45
Vakarienė 15.30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananu (apkepti orkaitėje)	40	140(85/55)	5,56	3,15	40,17	203,93
Nesaldintas jogurtas 3,9%	97	15	0,65	0,59	0,60	10,65
Pienas 2,5%	94	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			11,31	7,49	48,12	298,58
Iš viso (dienos davinio):			35,66	28,89	135,05	971,19



1 savaitė
Trečiadienis



Tvirtinu:

Direktore

Aldona Stagniūnienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu 82%	29	150	5,00	3,33	27,60	160,80
Nesaldintas jogurtas(3,9%) su sezoniniais vaisiais, razinomis	104	90(55/35)	3,04	1,53	15,07	86,25
Nesaldinta arbata	98	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	95	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Iš viso:			8,36	5,18	53,07	292,81

Pietūs 12.00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	18	100	5,65	2,89	15,82	111,84
Nesaldintas jogurtas 3,9%	97	5	0,22	0,19	0,20	3,55
Viso grūdo ruginė duona	2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kiaulienos maltinukas(tausojantis)	6	60	12,57	5,75	3,36	114,52
Jogurtinis padažas (jogurtas 3,9%)	99	10	0,58	1,37	0,81	17,78
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	9	60	1,24	0,06	11,31	50,74
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos(augalinis)(tausojantis)	73	70	0,70	3,71	3,71	51,10
Vanduo		100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,44	14,29	43,77	392,57

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių piršteliai(tausojantis)	50	150	3,66	0,85	42,44	189,35
Varškės (9%) ir žolelių padažas	81	15	1,70	1,05	0,56	18,59
Kefyras 2,5%	93	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,46	5,65	50,35	297,94
Iš viso (dienos davinio):			41,26	25,12	147,19	983,32

