

**2021 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

2021 m. vasario 10 d. D3-145

**Marijampolės vaikų lopšelis - darželis „Šypsienėlė“**

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
<b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra</b>							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
			28	497	TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.1.	Skirti mokinių, ugdymų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		28	497	0	22	48
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	74	0	5	12
1.1.1.1	„Darbo su informacinėmis technologijomis sauga ir higiena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-02-17				1	
1.1.1.2	„Saldžių sapnų! Miego reikšmė sveikatai“ (Tarptautinei miego dienai paminėti, inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-03-17				1	
1.1.1.3	„Pasaulinė sveikatos diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-04-07				1	
1.1.1.4	„Mano šeima sveika, nes...“ (nuotraukų/piešinių konkursas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti)	2021-04-07	1	20			
1.1.1.5	„Patarimai būsimų pirmokėlių tėvams“ (PUG)	2021 m. birželis				1	
1.1.1.6	„Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-06-09				1	
1.1.1.7	„Pakalbėkime apie sveikatą“ („Kodėlčiukų“ gr.)	2021-09-15	1	18			
1.1.1.8	„Regėjimo sutrikimai ir kaip jų išvengti“	2021-10-13					12
1.1.1.9	„Kad geriau tave matyčiau – regėjimo stiprinimo pratimai“ (PUG)	2021-10-13 ir 2021-10-20	2	36			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		3	54	0	2	0
1.1.2.1.	„Pasaulinė vandens diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-03-24				1	
1.1.2.2.	„Ar pakankamai išgeri vandens?“ („Kačiuų“, „Žiogelių“ gr., nuotolinis/kontaktinis)	2021-03-24	2	36			
1.1.2.3.	„Susipažįstame su sveiko maisto pasirinkimo piramidės plakatu“ („Meškiukų“ gr.)	2021-11-03	1	18			
1.1.2.4.	„Sveikos mitybos rekomendacijos“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-11-03				1	

<b>1.1.3.</b>	<b>Fizinis aktyvumas</b>		<b>3</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.3.1	„Judėjimo sveikatos labui diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-05-12				1	
1.1.3.2	„Pasaulinė šiaurietiško ėjimo diena“ (darbuotojai, tėvai, aktyvus užsiėmimas)	2021-05-19	1	15			
1.1.3.3	„Žiogeliai“ bėga už darželį“ („Žiogelių“ gr., Pasaulinei bėgimo dienai paminėti)	2021-06-02	1	15			
1.1.3.4	„Susipažįstame su fizinio aktyvumo piramidės plakatu“ („Kačių“ gr.)	2021-09-15	1	18			
<b>1.1.4.</b>	<b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>		<b>1</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>
1.1.4.1	„Savižudybių prevencija“	2021-09-08					12
1.1.4.2	„Emocinė sveikata. Mokinamės atpažinti ir tinkamai išreikšti jausmus“ („Žiogelių“ gr.)	2021-10-27	1	15			
<b>1.1.5.</b>	<b>Aplinkos sveikata</b>		<b>2</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
1.1.5.1	„Aplinkos tarša ir sveikata“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-04-21				1	
1.1.5.2	„Aplinkos tarša ir sveikata“ („Meškiukų“ gr.)	2021-04-21	1	18			
1.1.5.3	„Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-04-28				1	
1.1.5.4	„Triukšmas ir jo poveikis sveikatai. Piešiame klausantis įvairių garsų“ („Žiogelių“ gr.)	2021-04-28	1	15			
<b>1.1.6.</b>	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>		<b>1</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
1.1.6.1	„Rūkymo neigiamos pasekmės“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-05-26				1	
1.1.6.2	„Vaistai - ne saldainiai. Atsargiai!“ („Žiogelių“ gr.)	2021-11-24	1	15			
1.1.6.3	„Saugaus medikamentų laikymo namuose rekomendacijos“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-11-24				1	
<b>1.1.7.</b>	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>1.1.8.</b>	<b>Tuberkuliozės profilaktika</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.8.1	„Tuberkuliozės ABC“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	31/03/2021				1	
<b>1.1.9.</b>	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>		<b>4</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>12</b>
1.1.9.1	„Imunoprofilaktika nuo COVID-19 ligos“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-02-24				1	
1.1.9.2	„Nešvarių rankų ligoms - STOP!“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-05-05				1	
1.1.9.3	„Plaunam, plaunam rankes“ („Boruželių“, „Kodėlių“ gr.)	2021-05-05 ir 2021-05-12	2	36			
1.1.9.4	„Aktyvėja erkės – pėnėšamos ligos ir kaip apsisaugoti“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-06-09				1	
1.1.9.5	„Mokinių asmens higienos tikrinimas“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-10-06				1	
1.1.9.6	„Asmens higienos taisyklės“ („Meškiukų“ gr.)	2021-10-06	1	18			
1.1.9.7	„Peršalimo ligos. Ką daryti, kad nesusirgti?“ („Meškiukų“ gr.)	2021 m. gruodis	1	18			
1.1.9.8	„Sezoninis gripas ir peršalimas“	2021 m. gruodis					12
1.1.9.9	„Bendros užkrečiamųjų ligų profilaktikos priemonės“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021 m. II ketv.				1	
<b>1.1.10.</b>	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>		<b>4</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.10.1	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (PUG, projektas)	2021 m. Kovas	2	36			
1.1.10.2	„Vaikų burnos higienos ypatumai“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021 m. balandis				1	
1.1.10.3	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (PUG, projektas)	2021 m. gruodis	2	36			

<b>1.1.10.a</b>	<b>Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas</b>		<b>1</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1.1.10.a.1	„Burnos higienos mokymai“	2021 m. IV ketv.	1	25			
<b>1.1.10.b</b>	<b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>1.1.11.</b>	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.11.1	„Rugsėjo 29 d. - Pasaulinė širdies diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-09-29				1	
<b>1.1.12.</b>	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>		<b>5</b>	<b>89</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
1.1.12.1	„Žiemos malonumai ir pavojai“ (PUG, nuotolinis)	2021-01-20	2	36			
1.1.12.2	„Pirma pagalba - gaivinimo ABC“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021 m. vasaris				1	
1.1.12.3	„Būk saugus vasarą esant karščiams, vandeny ir prie vandens!“ (PUG)	2021-06-02 ir 2021-06-09	2	36			
1.1.12.4	„Tinkamas elgesys esant karščiams, vandeny ir prie vandens“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2021-06-02				1	
1.1.12.5	„Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“	2021-11-17					12
1.1.12.6	„Saugaus elgesio kelyje taisyklės“ („Kačiukų“ gr.)	2021-11-17	1	17			
<b>1.1.13.</b>	<b>Onkologinių ligų profilaktika</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>1.1.14.</b>	<b>Kitos</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>2.</b>	<b>Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis</b>		<b>1</b>				
<b>2.a</b>	<b>Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis</b>		<b>0</b>				
<b>3.</b>	<b>Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.</b>		<b>0</b>				
<b>4.</b>	<b>Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):</b>		<b>122</b>				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)		122				
4.1.1.	mokiniams		52				
4.1.2.	mokinių tėvams		29				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		41				
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)		0				
4.2.1.	mokiniams		0				
4.2.2.	mokinių tėvams		0				
4.2.3.	mokyklų darbuotojams		0				
<b>5.</b>	<b>Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:</b>		<b>219</b>				
5.1.	Įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		219				
5.2.	Įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		0				
<b>6.</b>	<b>Suteiktų pirmos pagalbos veiksnių mokiniams skaičius</b>		<b>3</b>				
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)		3				
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)		0				
<b>7.</b>	<b>Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksnių mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):</b>		<b>12</b>				
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)		12				
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)		0				

8.	<b>Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:</b>	<b>200</b>
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	200
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	<b>Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius</b>	<b>4</b>
10.	<b>Parengtų savirūpos planų skaičius:</b>	<b>0</b>
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	<b>Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.</b>	<b>1</b>
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	1
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	<b>NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius</b>	<b>4</b>
13.	<b>Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.</b>	<b>1</b>
14.	<b>Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius</b>	<b>60</b>
15.	<b>Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną:</b>	<b>0</b>
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	0
16.	<b>Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius</b>	<b>2</b>
17.	<b>Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius</b>	<b>2</b>
18.	<b>Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius</b>	<b>1</b>
19.	<b>Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius</b>	<b>2</b>
20.	<b>Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius</b>	<b>8</b>
21.	<b>Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius</b>	<b>17</b>
22.	<b>Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius</b>	<b>1</b>

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jurgitos Levuškinienės

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)